

ICWE - MIGLIORARE IL BENESSERE DEI CAREGIVER INFORMALI

2023-1-DE02-KA220-ADU-000137715



PRIMA NEWSLETTER

Siamo lieti di darvi il benvenuto alla prima edizione della newsletter del progetto Informal Carers Well-Being Enhanced (ICWE). Questa iniziativa, finanziata dal programma Erasmus+, è dedicata a sostenere e migliorare il benessere dei caregiver informali che, come te, offrono quotidianamente il loro prezioso sostegno a familiari e amici in difficoltà.

Il nostro obiettivo principale è fornirti risorse pratiche, formazione e supporto per rendere il tuo lavoro di caregiver più gestibile e gratificante.

Riconosciamo l'importanza fondamentale del tuo ruolo e siamo qui per offrirti strumenti che possono aiutarti a migliorare la qualità della vita per te e per le persone a cui tieni.

In questa newsletter troverai informazioni essenziali sul progetto ICWE, risorse utili, dettagli sui programmi di allenamento e consigli su come mantenere il tuo benessere fisico e mentale. Ci auguriamo che queste informazioni vi siano utili e vi invitiamo a partecipare attivamente agli eventi e alle attività che organizzeremo.

Contenuti:

Obiettivi

Risorse e strumenti per gli assistenti

Piattaforma e comunità online

Partner

EXEOLAB
CREATING FUTURE

iserundschmidt
knowledge communication

**European Health
Futures Forum**
The space of health and technology

éspa
EUROPEAN
SOCIETY FOR
POLICY ANALYSIS

La sfida giusta

CARDET



Co-funded by
the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espressi sono tuttavia quelli esclusivi dell'autore/i e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenuti responsabili.



Obiettivi

Il progetto Informal Carers Well-Being Enhanced (ICWE) nasce dall'esigenza di sostenere i caregiver informali, persone come te che si dedicano quotidianamente alla cura dei propri cari con difficoltà. Finanziato dal programma Erasmus+, ICWE mira a migliorare il benessere degli operatori sanitari fornendo risorse pratiche, strumenti di formazione e supporto continuo.

Il progetto durerà 24 mesi, dal 1 settembre 2023 al 31 agosto 2025, e coinvolge diverse organizzazioni partner da tutta Europa, tutte impegnate a migliorare la qualità della vita dei caregiver informali.

ICWE è stata progettata per affrontare le sfide che gli operatori sanitari informali devono affrontare quotidianamente fornendo strumenti e formazione che possano facilitare il loro compito. Tra gli obiettivi principali del progetto ci sono:



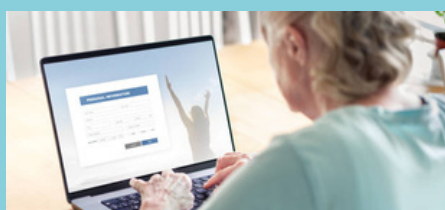
Empowerment dei caregiver

Offrire strumenti e risorse per migliorare la gestione dell'assistenza e promuovere il benessere personale.



Formazione e assistenza

Progettare e realizzare programmi di formazione specifici per migliorare le competenze dei caregiver e dei professionisti che lavorano con loro.



Creazione di risorse innovative

Sviluppare un toolkit internazionale e un sito web che offra informazioni, supporto e risorse facilmente accessibili.



Risorse e strumenti per i caregiver

Uno degli elementi centrali del progetto ICWE è lo sviluppo di un kit di strumenti appositamente progettato per gli operatori sanitari informali. Questo kit di strumenti è progettato per offrire supporto pratico e risorse utili che possono aiutarti ad affrontare le sfide quotidiane dell'assistenza con maggiore facilità e sicurezza.

Il Toolkit ICWE comprende un'ampia gamma di materiali e strumenti, tra cui:

- **Guide e manuali:** informazioni dettagliate su come gestire diverse situazioni di assistenza, dalle tecniche di assistenza alla gestione del tempo e dello stress.
- **Strumenti di autovalutazione:** questionari e liste di controllo per aiutarti a monitorare il tuo benessere e identificare le aree in cui potresti aver bisogno di ulteriore supporto.
- **Risorse digitali:** accesso a tutorial video, webinar e altre risorse online accessibili comodamente da casa tua.
- **Supporto peer-to-peer:** piattaforme per connettersi con altri operatori sanitari, condividere esperienze e ricevere consigli e supporto emotivo.

Queste risorse sono state sviluppate tenendo conto delle esigenze specifiche degli operatori sanitari informali e sono state progettate per essere facilmente accessibili e utilizzabili. Se hai bisogno di informazioni pratiche su come gestire al meglio il tuo tempo, strategie per affrontare lo stress o consigli su come migliorare la comunicazione con gli operatori sanitari, il kit di strumenti ICWE ha qualcosa da offrirti.

Per accedere al toolkit e iniziare a esplorare queste risorse, visita il nostro sito web o contatta uno dei nostri partner di progetto. Siamo qui per supportarti in ogni fase del tuo percorso di assistenza.

Piattaforma e comunità online

Uno degli strumenti più potenti del progetto ICWE è la nostra piattaforma online, progettata per fornire supporto continuo e accesso a risorse vitali per gli operatori sanitari informali. La piattaforma è il fulcro di tutti i materiali del progetto ICWE e funge da hub per l'informazione, la formazione e il collegamento con altri operatori sanitari.

Sulla piattaforma online ICWE sono disponibili:

- **Risorse e materiali:** un'ampia libreria di guide, articoli, tutorial video e webinar su vari aspetti dell'assistenza. Questi materiali sono stati sviluppati da esperti e sono progettati per essere facili da comprendere e utilizzare.
- **Forum di discussione:** spazi dedicati in cui gli operatori sanitari possono connettersi, condividere esperienze, porre domande e ricevere supporto dai propri colleghi. Questi forum sono moderati per garantire un ambiente sicuro e di supporto.
- **Eventi e webinar:** informazioni su eventi dal vivo e webinar organizzati dal progetto ICWE, dove puoi apprendere nuove competenze, ricevere aggiornamenti sul progetto e interagire con esperti e altri operatori sanitari.

Notizie e aggiornamenti: le ultime notizie sul progetto ICWE, inclusi lo stato di avanzamento delle attività, storie di successo e opportunità di partecipazione a eventi futuri.

La piattaforma online è stata sviluppata pensando a te, per rendere l'assistenza un po' più semplice e meno isolante. Puoi accedere alla piattaforma in qualsiasi momento e da qualsiasi luogo, utilizzando un computer, un tablet o uno smartphone.

Siamo entusiasti di offrirti questa risorsa e speriamo che troverai la piattaforma online di ICWE utile e stimolante nel tuo percorso di assistenza.





Meeting del progetto transnazionale ICWE

Il primo incontro del progetto ICWE presso la sede Exeo Lab di Potenza è stato un momento di collaborazione internazionale fondamentale per il corretto avvio del progetto.

Durante l'incontro, insieme ai partner internazionali, sono stati presentati gli obiettivi da raggiungere, condividendo idee e punti di vista per garantire il successo delle iniziative.

Lo scopo del progetto è migliorare il benessere dei caregiver informali fornendo supporto pratico per gestire meglio l'equilibrio tra lavoro e vita privata. È stata riconosciuta l'importanza di dedicare risorse adeguate a questo tema cruciale, impegnandosi a fornire il supporto necessario per affrontare le sfide quotidiane.

Le attività previste durante il progetto (WP2) sono la creazione di un sito web ICWE e l'organizzazione di focus group, che coinvolgeranno sia caregiver informali che professionisti dell'assistenza al fine di raccogliere dati.

Tutti i partner del progetto contribuiranno a:

- lo sviluppo delle linee guida,
- la realizzazione dei focus group
- la revisione dei materiali.

I Partner



iserundschmidt GmbH è una società specializzata nella ricerca sulla scienza e sulla comunicazione della conoscenza in Germania. Da oltre 25 anni l'agenzia fornisce consulenza strategica, sviluppa campagne e produzioni indipendenti.



L'EHFF, European Health Futures Forum, è stato fondato nel 2013 come una ONG dedicata a sostenere azioni che portano al miglioramento della salute dei cittadini europei. Inizialmente fondata nel Regno Unito come organizzazione senza scopo di lucro, si è stabilita in Irlanda nel 2017 ed è ora un ente di beneficenza registrato.



CARDET (Centro per l'avanzamento della ricerca e dello sviluppo nelle tecnologie educative) è un'organizzazione di ricerca e sviluppo indipendente, senza scopo di lucro, non governativa con sede a Cipro. È uno dei principali centri di ricerca e sviluppo nella regione euro-mediterranea, con competenze globali nella progettazione e implementazione di progetti, sviluppo di capacità ed e-learning.



RightChallenge è una ONG che mira a promuovere l'istruzione e la formazione professionale come strumento di inclusione sociale. Crediamo che l'istruzione debba concentrarsi sullo sviluppo di tutte le persone – indipendentemente dallo status sociale, dall'età o dal sesso – per prepararle a partecipare a tutte le dimensioni della società.



K.S.D.E.O. "EDRA" è un'organizzazione senza scopo di lucro, attiva dal 2001 per promuovere la salute mentale e tutelare i diritti dei gruppi vulnerabili. EDRA fornisce servizi di salute mentale e sensibilizza l'opinione pubblica sulle questioni riguardanti la salute mentale, sostiene il bambino e la famiglia nell'affrontare le difficoltà di apprendimento, interviene terapeuticamente nel campo dell'educazione speciale e della disabilità intellettiva, sviluppa iniziative nazionali ed europee per i gruppi socialmente vulnerabili, fornisce programmi di formazione permanente per tutti i gruppi della popolazione.



Partnership di specialisti delle politiche, i cui soci fondatori vantano oltre un decennio di esperienza concreta nel settore della sostenibilità. Exeo Lab è un'azienda giovane, polivalente e flessibile che immagina una società orientata alla sostenibilità.

Grazie per la lettura!