



ICWE - INFORMAL CARERS WELL-BEING ENHANCED

2023-1-DE02-KA220-ADU-000137715



ERSTER NEWSLETTER

Wir freuen uns, Sie zur ersten Ausgabe des Projekt-Newsletters Informal Carers Well-Being Enhanced (ICWE) begrüßen zu dürfen. Diese Initiative, die durch das Erasmus+-Programm finanziert wird, widmet sich der Unterstützung und Verbesserung des Wohlbefindens informeller Pflegekräfte, die wie Sie Familie und Freunden in Schwierigkeiten täglich ihre wertvolle Unterstützung anbieten.

Unser Hauptziel ist es, Ihnen praktische Ressourcen, Schulungen und Unterstützung zur Verfügung zu stellen, um Ihre Arbeit als Pflegekraft überschaubarer und lohnender zu gestalten.

Wir sind uns der entscheidenden Bedeutung Ihrer Rolle bewusst und bieten Ihnen Tools an, die Ihnen helfen können, die Lebensqualität für sich selbst und die Menschen, die Sie betreuen, zu verbessern.

In diesem Newsletter finden Sie wichtige Informationen über das ICWE-Projekt, nützliche Ressourcen, Details zu Schulungsprogrammen und Ratschläge, wie Sie Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden erhalten können. Wir hoffen, dass Sie diese Informationen nützlich finden und laden Sie ein, sich aktiv an den Veranstaltungen und Aktivitäten zu beteiligen, die wir organisieren werden.

Wichtige Punkte:

Ziele

Ressourcen und Tools für Assistenten

Online-Plattform und Community

Partner





Ziele

Das Projekt Informal Carers Well-Being Enhanced (ICWE) entstand aus dem Bedürfnis heraus, informelle Pflegekräfte zu unterstützen, Menschen wie Sie, die sich täglich der Pflege von Angehörigen mit Schwierigkeiten widmen. ICWE wird durch das Erasmus+-Programm finanziert und zielt darauf ab, das Wohlbefinden von Pflegekräften durch die Bereitstellung praktischer Ressourcen, Schulungsinstrumente und kontinuierlicher Unterstützung zu verbessern.

Das Projekt wird 24 Monate dauern, vom 1. September 2023 bis zum 31. August 2025, und umfasst mehrere Partnerorganisationen aus ganz Europa, die sich alle für die Verbesserung der Lebensqualität von informellen Pflegekräften einsetzen.

ICWE wurde entwickelt, um die Herausforderungen anzugehen, mit denen informelle Pflegekräfte täglich konfrontiert sind, indem sie Tools und Schulungen bereitstellen, die ihre Aufgabe erleichtern können. Zu den Hauptzielen des Projekts gehören:



Befähigung von Assistenten

Bieten Sie Tools und Ressourcen an, um das Pflegemanagement zu verbessern und das persönliche Wohlbefinden zu fördern.



Schulung und Unterstützung

Entwerfen und implementieren Sie spezifische Schulungsprogramme, um die Fähigkeiten von Pflegekräften und den Fachleuten, die mit ihnen arbeiten, zu verbessern.



Schaffung von innovativen Ressourcen

Entwicklung eines internationalen Toolkits und einer Website, die leicht zugängliche Informationen, Unterstützung und Ressourcen bietet.



Ressourcen und Tools für Assistenten

Eines der zentralen Elemente des ICWE-Projekts ist die Entwicklung eines Toolkits, das speziell für informelle Pflegekräfte entwickelt wurde. Dieses Toolkit wurde entwickelt, um praktische Unterstützung und hilfreiche Ressourcen zu bieten, die Ihnen helfen können, die täglichen Herausforderungen der Pflege mit mehr Leichtigkeit und Zuversicht zu bewältigen.

Das ICWE-Toolkit enthält eine breite Palette von Materialien und Werkzeugen, darunter:

- **Leitfäden und Handbücher:** Detaillierte Informationen zum Umgang mit verschiedenen Pflegesituationen, von Pflorgetechniken bis hin zu Zeit- und Stressmanagement.
- **Tools zur Selbsteinschätzung:** Fragebögen und Checklisten, die Ihnen helfen, Ihr Wohlbefinden zu überwachen und Bereiche zu identifizieren, in denen Sie möglicherweise zusätzliche Unterstützung benötigen.
- **Digitale Ressourcen:** Zugriff auf Video-Tutorials, Webinare und andere Online-Ressourcen, auf die Sie bequem von zu Hause auszugreifen können.

- **Peer-to-Peer-Unterstützung:** Plattformen, um mit anderen Betreuern in Kontakt zu treten, Erfahrungen auszutauschen und Ratschläge und emotionale Unterstützung zu erhalten.

Diese Ressourcen wurden unter Berücksichtigung der spezifischen Bedürfnisse informeller Pflegekräfte entwickelt und so konzipiert, dass sie leicht zugänglich und nutzbar sind. Egal, ob Sie praktische Informationen zum besseren Zeitmanagement, Strategien zum Umgang mit Stress oder Ratschläge zur Verbesserung der Kommunikation mit medizinischem Fachpersonal benötigen, das ICWE-Toolkit hat Ihnen etwas zu bieten.

Um auf das Toolkit zuzugreifen und diese Ressourcen zu erkunden, besuchen Sie unsere Website oder wenden Sie sich an einen unserer Projektpartner. Wir sind hier, um Sie bei jedem Schritt auf Ihrem Weg zur Pflege zu unterstützen.

Online-Plattform und Community

Eines der leistungsstärksten Instrumente des ICWE-Projekts ist unsere Online-Plattform, die informellen Pflegekräften kontinuierliche Unterstützung und Zugang zu lebenswichtigen Ressourcen bietet. Die Plattform ist die Drehscheibe für alle ICWE-Projektmaterialien und dient als Drehscheibe für Informationen, Schulungen und die Verbindung mit anderen Pflegekräften.

Auf der ICWE-Online-Plattform sind verfügbar:

- **Ressourcen und Materialien:** Eine umfangreiche Bibliothek mit Leitfäden, Artikeln, Video-Tutorials und Webinaren zu verschiedenen Aspekten der Pflege. Diese Materialien wurden von Experten entwickelt und sind so konzipiert, dass sie leicht zu verstehen und zu verwenden sind.
- **Diskussionsforen:** Spezielle Räume, in denen Betreuer Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, Fragen stellen und Unterstützung von ihren Kollegen erhalten können. Diese Foren werden moderiert, um eine sichere und unterstützende Umgebung zu gewährleisten.

- **Veranstaltungen und Webinare:** Informationen über Live-Veranstaltungen und Webinare, die vom ICWE-Projekt organisiert werden, bei denen Sie neue Fähigkeiten erlernen, Projektaktualisierungen erhalten und mit Experten und anderen Pflegekräften interagieren können.

Neuigkeiten und Updates: Die neuesten Nachrichten über das ICWE-Projekt, einschließlich des Fortschritts der Aktivitäten, Erfolgsgeschichten und Möglichkeiten zur Teilnahme an zukünftigen Veranstaltungen.

Die Online-Plattform wurde speziell für Sie entwickelt, um die Pflege ein wenig einfacher und weniger isolierend zu gestalten. Sie können jederzeit und von überall über einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone auf die Plattform zugreifen.

Wir freuen uns, Ihnen diese Ressource zur Verfügung zu stellen, und hoffen, dass Sie die Online-Plattform von ICWE auf Ihrer Pflegereise hilfreich und inspirierend finden.





ICWE Transnationales Projekttreffen

Das erste Treffen des ICWE-Projekts am Hauptsitz von Exeo Lab in Potenza war ein Moment der internationalen Zusammenarbeit, der für den ordnungsgemäßen Start des Projekts von grundlegender Bedeutung war.

Während des Treffens wurden gemeinsam mit den internationalen Partnern die zu erreichende Ziele vorgestellt und Ideen und Standpunkte ausgetauscht, um den Erfolg der Initiativen zu gewährleisten.

Ziel des Projekts ist **es, das Wohlbefinden informeller Pflegekräfte zu verbessern**, indem praktische Unterstützung bei der besseren Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben bereitgestellt wird. Es wurde erkannt, wie wichtig es ist, angemessene Ressourcen für dieses entscheidende Thema bereitzustellen, und verpflichtete sich, die notwendige Unterstützung für die Bewältigung der täglichen Herausforderungen bereitzustellen.

Die im Rahmen des Projekts (AP2) geplanten Aktivitäten sind die Erstellung einer ICWE-Website und die Organisation von Fokusgruppen, an denen sowohl informelle Pflegekräfte als auch Pflegekräfte beteiligt sind, um Daten zu sammeln.

Alle Projektpartner werden dazu beitragen:

- die Entwicklung der Leitlinien,
- die Durchführung der Fokusgruppen • ,
- die Überprüfung der Materialien.

Partner



Die iserundschmidt GmbH ist ein Unternehmen, das sich auf die Forschung zur Wissenschafts- und Wissenskommunikation in Deutschland spezialisiert hat. Seit über 25 Jahren berät die Agentur strategisch, entwickelt eigenständige Kampagnen und Produktionen.



Das EHFF, European Health Futures Forum, wurde 2013 als NGO gegründet, die sich der Unterstützung von Maßnahmen widmet, die zur Verbesserung der Gesundheit der europäischen Bürger führen. Ursprünglich in Großbritannien als gemeinnützige Organisation gegründet, hat sie sich 2017 in Irland niedergelassen und ist heute eine eingetragene Wohltätigkeitsorganisation.



CARDET (Centre for Advancement of Research and Development in Educational Technology) ist eine unabhängige, gemeinnützige, nichtstaatliche Forschungs- und Entwicklungsorganisation mit Sitz in Zypern. Es ist eines der führenden Forschungs- und Entwicklungszentren in der Europa-Mittelmeer-Region und verfügt über globale Expertise in den Bereichen Projektdesign und -umsetzung, Kapazitätsaufbau und E-Learning.



RightChallenge ist eine NGO, die sich zum Ziel gesetzt hat, Bildung und Berufsbildung als Instrument der sozialen Inklusion zu fördern. Wir glauben, dass Bildung die Entwicklung aller Menschen - unabhängig von sozialem Status, Alter oder Geschlecht - in den Mittelpunkt stellen sollte, um sie auf die Teilhabe an allen Dimensionen der Gesellschaft vorzubereiten.



K.S.D.E.O. "EDRA" ist eine gemeinnützige Organisation, die seit 2001 aktiv ist, um die psychische Gesundheit zu fördern und die Rechte gefährdeter Gruppen zu schützen. EDRA bietet psychische Gesundheitsdienste an und sensibilisiert die Öffentlichkeit für Fragen der psychischen Gesundheit, unterstützt das Kind und die Familie bei der Bewältigung von Lernschwierigkeiten, interveniert therapeutisch im Bereich der Sonderpädagogik und geistigen Behinderung, entwickelt nationale und europäische Initiativen für sozial schwache Gruppen, bietet lebenslange Weiterbildungsprogramme für alle Bevölkerungsgruppen an.



Partnership of Policy Specialists, deren Gründungsmitglieder über mehr als ein Jahrzehnt konkrete Erfahrung im Nachhaltigkeitssektor verfügen. Exeo Lab ist ein junges, vielseitiges und flexibles Unternehmen, das sich eine nachhaltigkeitsorientierte Gesellschaft vorstellt.

Vielen Dank fürs Lesen!