



ICWE - PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR DOS CUIDADORES INFORMAIS

2023-1-DE02-KA220-ADU-000137715



SEGUNDA NEWSLETTER

Bem-vindo à segunda Newsletter do projeto ICWE - Promoção do Bem-estar dos Cuidadores Informais! Esta iniciativa, financiada pelo programa Erasmus+, dedica-se a apoiar e a melhorar o bem-estar dos cuidadores informais que oferecem diariamente o seu precioso apoio a familiares e amigos em dificuldades.

O nosso principal objetivo é fornecer-vos recursos práticos, formação e apoio para tornar o vosso trabalho como prestadores de cuidados mais fácil de gerir e recompensador.

Nesta newsletter, encontrarão as novidades sobre o projeto ICWE, desenvolvimentos e a forma como a parceria está a trabalhar para garantir o sucesso do projeto.

Para se manter informado sobre os futuros desenvolvimentos, consulte o nosso site, que está constantemente a ser atualizado.

<https://icwe-project.eu/>

Pontos-Chave:

Progresso do Projeto

Próximas Atividades

Parceiros



Cofinanciado pela União Europeia



Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.



Progresso do Projeto

A parceria tem **colaborado ativamente** através de reuniões regulares para garantir o alinhamento dos objetivos e do progresso do projeto. Estas reuniões têm sido fundamentais para coordenar o desenvolvimento dos principais resultados e rever os materiais a serem produzidos.

Os parceiros trabalharam continuamente para divulgar o projeto em vários canais das redes sociais. Foram partilhadas atualizações e conteúdos interessantes para maximizar a visibilidade e atingir um público mais vasto, promovendo a sensibilização para o apoio crucial que o ICWE presta aos prestadores de cuidados.

Grupos de Discussão Focalizada e Relatório Transnacional

Cada parceiro realizou **grupos de discussão** nos seus respetivos países, envolvendo cuidadores informais e profissionais de cuidados para recolher informações sobre as suas necessidades e desafios diários. Os resultados destas sessões foram compilados num **relatório transnacional**, que proporcionou uma compreensão aprofundada do estado atual da prestação de cuidados nos países parceiros.



Módulos de Formação

Também se registaram progressos significativos no desenvolvimento dos **módulos de formação**, concebidos para melhorar as competências e o bem-estar dos cuidadoras/os informais. Estes módulos serão submetidos a ser testados durante um encontro transnacional (LTTA) em Bonn, na Alemanha.



Website

O site do projeto foi lançado com sucesso e é continuamente atualizado para servir de centro dinâmico de partilha de recursos, notícias e **atualizações sobre a iniciativa ICWE**.



Próximas Atividades

Cada parceiro organizará uma **sessão de formação local** nos seus respetivos países. Estas sessões constituirão uma oportunidade para testar a eficácia e a clareza dos módulos de formação, assegurando que vão ao encontro das necessidades dos prestadores de cuidados informais antes da LTTA (formação transnacional) planeada em Bonn, na Alemanha.

Outro passo importante será o desenvolvimento do **ICWE Toolkit**, uma ferramenta prática concebida para apoiar os prestadores de cuidados, permitindo-lhes aceder a orientações sobre tópicos específicos sempre que necessitarem.

Além disso, o **site do projeto** será atualizado e a plataforma online será finalizada com todos os elementos necessários para oferecer um programa de formação abrangente.

Os parceiros continuarão as atividades de divulgação, partilhando os resultados do projeto e aumentando o envolvimento nas páginas oficiais do **Facebook** e do **Instagram** para maximizar a visibilidade e o impacto do projeto.



Follow us:



Parceiros



A iserundschmidt GmbH é uma empresa especializada em investigação sobre ciência e comunicação do conhecimento na Alemanha. Há mais de 25 anos que a agência presta consultoria estratégica, desenvolve campanhas e produções independentes.



O EHFF, European Health Futures Forum, foi criado em 2013 como uma ONG dedicada a apoiar ações que conduzam à melhoria da saúde dos cidadãos europeus. Inicialmente estabelecido no Reino Unido como uma organização sem fins lucrativos, estabeleceu-se na Irlanda em 2017 e é agora uma instituição de caridade registada.



O CARDET (Centre for Advancement of Research and Development in Educational Technology) é uma organização de investigação e desenvolvimento independente, sem fins lucrativos e não governamental, sediada em Chipre. É um dos principais centros de investigação e desenvolvimento na região euro-mediterrânica, com experiência global na concepção e implementação de projetos, capacitação e e-learning.



A RightChallenge é uma ONG que tem como objetivo promover a educação e a formação profissional como meio de inclusão social. Acreditamos que a educação deve centrar-se no desenvolvimento de todas as pessoas - independentemente do estatuto social, idade ou género - para as preparar para participar em todas as dimensões da sociedade.



K.S.D.E.O. "EDRA" é uma organização sem fins lucrativos, ativa desde 2001 para promover a saúde mental e proteger os direitos dos grupos em situação de vulnerabilidade. A EDRA presta serviços de saúde mental e sensibiliza o público para as questões relacionadas com a saúde mental, apoia a criança e a família a lidar com as dificuldades de aprendizagem, intervém terapêuticamente no domínio da educação especial e da deficiência, desenvolve iniciativas nacionais e europeias para grupos socialmente desfavorecidos, oferece programas de formação ao longo da vida para todos os grupos da população.



Parceria de especialistas em políticas, cujos membros fundadores possuem mais de uma década de experiência concreta no setor da sustentabilidade. A Exeo Lab é uma empresa jovem, multifuncional e flexível, que tem em vista uma sociedade orientada para a sustentabilidade.

Agradecemos a vossa leitura!