



ICWE - PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR DOS CUIDADORES INFORMAIS

2023-1-DE02-KA220-ADU-000137715



TERCEIRA NEWSLETTER

Bem-vindo ao terceiro newsletter do projeto ICWE - Informal Carers Well-Being Enhanced!

Financiado pelo programa Erasmus+, o ICWE continua a sua missão de apoiar os prestadores de cuidados informais em toda a Europa - aqueles que prestam cuidados essenciais, muitas vezes não remunerados, a familiares, amigos ou vizinhos em dificuldades.

Nos últimos meses, a parceria tem trabalhado ativamente no aperfeiçoamento dos materiais de formação, na promoção da colaboração e no envolvimento com as partes interessadas, a fim de garantir que os recursos desenvolvidos sejam práticos, acessíveis e impactantes.

Para mais atualizações e recursos, não se esqueça de visitar o nosso site, que é regularmente atualizado com as últimas notícias do projeto:

<https://icwe-project.eu/>

Pontos-Chave:

Progresso do Projeto

Formação | LTTA em Bonn (Alemanha)



Próximas Atividades



Cofinanciado pela União Europeia



Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.



Progresso do projeto

Desde o início do projeto, a parceria ICWE tem trabalhado em colaboração para desenvolver ferramentas e recursos que apoiem o bem-estar dos prestadores de cuidados informais. Através de reuniões regulares online e de uma comunicação contínua, os parceiros têm assegurado uma abordagem coerente e coordenada para cada pacote de trabalho.

Um dos principais avanços alcançados até à data foi o desenvolvimento dos **módulos de formação ICWE**, com o objetivo de equipar formadores, assistentes sociais e profissionais de saúde com conhecimentos práticos e estratégias para melhorar as práticas de cuidados e o bem-estar pessoal dos cuidadores informais. Antes da formação transnacional em Bonn (LTTA), cada parceiro **realizou atividades-piloto locais** no seu país, envolvendo cuidadores informais e partes interessadas no teste dos módulos. O feedback recolhido durante estas sessões foi essencial para melhorar e adaptar o conteúdo, garantindo que é relevante, acessível e de fácil utilização nos diferentes contextos nacionais.



Atualmente, a parceria está a concentrar-se no Pacote de Trabalho 4, que levará à criação de um **conjunto de ferramentas para os prestadores de cuidados informais**. Este conjunto de ferramentas servirá como um recurso prático para apoiar os prestadores de cuidados nos seus desafios diários e promover a sustentabilidade a longo prazo dos resultados do projeto. Além disso, serão disponibilizados **vídeos no nosso canal do YouTube** para os prestadores de cuidados, por isso, fique atento!



LTTA em Bonn, Alemanha

Em abril de 2025, a parceria do projeto ICWE **reuniu-se em Bonn, na Alemanha**, para participar na atividade de formação planeada pelo projeto (LTTA - Learning, Teaching, Training Activity).

Durante os dias de formação, os parceiros apresentaram os módulos de formação desenvolvidos até ao momento e envolveram os participantes de todos os países parceiros em atividades interativas, incentivando a **troca de experiências pessoais e profissionais** relacionadas com questões de prestação de cuidados. Estas oportunidades de discussão revelaram-se de grande valor para refinar o conteúdo da formação, tornando-o ainda mais claro, mais inclusivo e acessível.



Próximos passos

Nos próximos meses, a parceria ICWE continuará a trabalhar de forma intensiva para garantir a conclusão bem sucedida do projeto. As principais prioridades incluem:

- **Finalizar o desenvolvimento do Kit de ferramentas**, concebido para oferecer recursos práticos e apoio aos prestadores de cuidados informais;
- Continuar a **divulgação dos resultados** do projeto o mais amplamente possível, para chegar aos prestadores de cuidados, profissionais e partes interessadas em toda a Europa;
- Organizar a **reunião transnacional** final, que terá lugar no Porto, Portugal;
- Preparar e implementar uma **Conferência Transnacional Online** e os **Eventos Multiplicadores** aberto ao público, onde os resultados do projeto serão partilhados com as comunidades locais, organizações e atores relevantes.

Fique atento a mais atualizações e oportunidades de participação!

Siga-nos:



Parceiros



A iserundschmidt GmbH é uma empresa especializada em investigação sobre ciência e comunicação do conhecimento na Alemanha. Há mais de 25 anos que a agência presta consultoria estratégica, desenvolve campanhas e produções independentes.



O EHFF, European Health Futures Forum, foi criado em 2013 como uma ONG dedicada a apoiar ações que conduzam à melhoria da saúde dos cidadãos europeus. Inicialmente estabelecido no Reino Unido como uma organização sem fins lucrativos, estabeleceu-se na Irlanda em 2017 e é agora uma instituição de caridade registada.



O CARDET (Centre for Advancement of Research and Development in Educational Technology) é uma organização de investigação e desenvolvimento independente, sem fins lucrativos e não governamental, sediada em Chipre. É um dos principais centros de investigação e desenvolvimento na região euro-mediterrânica, com experiência global na concepção e implementação de projetos, capacitação e e-learning.



A RightChallenge é uma ONG que tem como objetivo promover a educação e a formação profissional como meio de inclusão social. Acreditamos que a educação deve centrar-se no desenvolvimento de todas as pessoas - independentemente do estatuto social, idade ou género - para as preparar para participar em todas as dimensões da sociedade.



K.S.D.E.O. "EDRA" é uma organização sem fins lucrativos, ativa desde 2001 para promover a saúde mental e proteger os direitos dos grupos em situação de vulnerabilidade. A EDRA presta serviços de saúde mental e sensibiliza o público para as questões relacionadas com a saúde mental, apoia a criança e a família a lidar com as dificuldades de aprendizagem, intervém terapêuticamente no domínio da educação especial e da deficiência, desenvolve iniciativas nacionais e europeias para grupos socialmente desfavorecidos, oferece programas de formação ao longo da vida para todos os grupos da população.



Parceria de especialistas em políticas, cujos membros fundadores possuem mais de uma década de experiência concreta no setor da sustentabilidade. A Exeo Lab é uma empresa jovem, multifuncional e flexível, que tem em vista uma sociedade orientada para a sustentabilidade.

Agradecemos a vossa leitura!