

ICWE - PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR DOS CUIDADORES INFORMAIS

2023-1-DE02-KA220-ADU-000137715



QUARTA NEWSLETTER

Bem-vindo de volta à quarta e última newsletter do projeto Informal Carers Well-Being Enhanced (ICWE)!

Financiado pelo programa Erasmus+, o ICWE continua a sua missão de apoiar os prestadores de cuidados informais em toda a Europa - aqueles que prestam cuidados essenciais, muitas vezes não remunerados, a familiares, amigos ou vizinhos em dificuldades.

À medida que o projeto chega ao fim, a equipa do ICWE tem o orgulho de partilhar os resultados finais e os recursos criados para continuar a apoiar os cuidadores informais para além da duração do projeto.

Para mais atualizações e materiais, não se esqueça de visitar o nosso site, atualizado regularmente com as últimas notícias do projeto: <https://icwe-project.eu/>

Pontos-Chave:

Últimas novidades

Webinar gratuito: Bem-estar dos cuidadores informais na Europa

TPM final no Porto e kit de ferramentas ICWE



Cofinanciado pela União Europeia



Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.



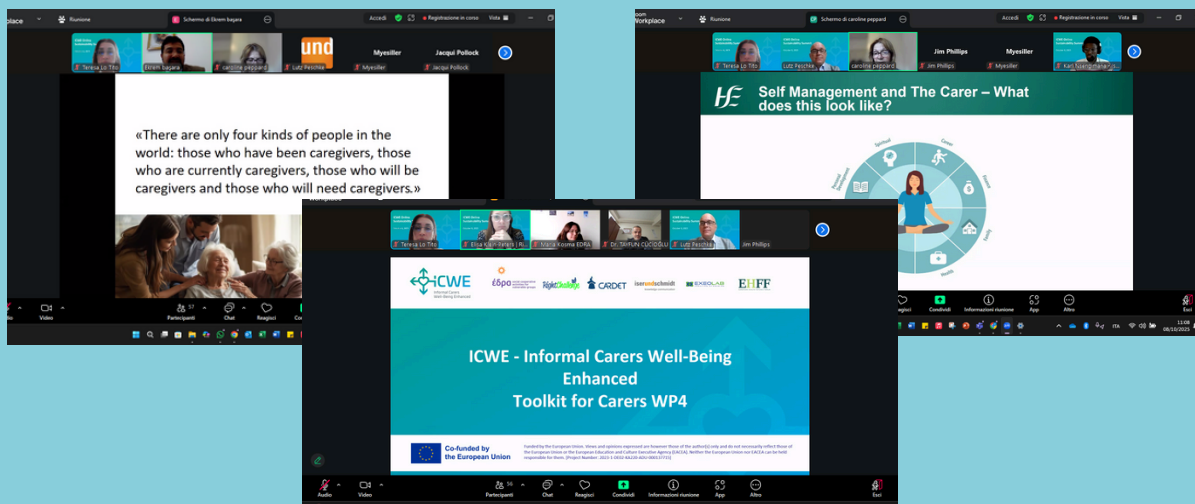
Últimas novidades

Ao longo desta jornada significativa, a parceria alcançou progressos significativos no desenvolvimento e partilha de materiais de formação inovadores, ferramentas práticas e novas perspetivas para promover o bem-estar dos cuidadores e reforçar o seu reconhecimento na sociedade.

Estes dois anos foram produtivos e inspiradores, marcados pela colaboração, criatividade e um compromisso comum de fazer uma diferença significativa na vida dos cuidadores.

Webinar gratuito: Bem-estar dos cuidadores informais na Europa

A conferência online da ICWE marcou um momento inspirador de reflexão e intercâmbio. Os participantes exploraram as ferramentas da ICWE em ação, ouviram testemunhos poderosos de cuidadores e profissionais e discutiram estratégias para garantir a sustentabilidade e o impacto sustentável do projeto.



Durante o evento, também apresentámos o projeto global e realizámos sessões com oradores convidados, nas quais especialistas convidados partilharam as suas perspetivas sobre o bem-estar dos cuidadores, a inovação em ferramentas de apoio e a inclusão.



TPM final no Porto e kit de ferramentas ICWE

Em outubro de 2025, a parceria do projeto ICWE reuniu-se no Porto, Portugal, para participar na última Reunião Transnacional do Projeto (TPM).

A última Reunião Transnacional do Projeto no Porto celebrou as conquistas do projeto e partilhou visões para o futuro. Os parceiros concentraram-se na finalização dos resultados, nos esforços de divulgação através de canais digitais e nacionais e no reforço do valor a longo prazo e da continuidade dos resultados do ICWE.

Durante a TPM, a parceria apresentou com orgulho o **Kit de Ferramentas final do ICWE**, um recurso abrangente e fácil de usar que oferece ferramentas práticas, orientações e informações para apoiar os cuidadores informais em suas vidas diárias. O Kit de Ferramentas foi concebido não só para os próprios cuidadores, mas também para educadores de adultos, profissionais de cuidados e organizações que trabalham na área dos cuidados de longa duração. Representa o legado mais significativo do ICWE — uma ponte entre o conhecimento e a prática da vida real que continuará a gerar valor muito depois do fim do projeto.

Os parceiros incentivam todas as partes interessadas a aceder, utilizar e partilhar o Kit de Ferramentas para ampliar o seu impacto nas comunidades locais e europeias.

Durante a reunião, também:

- Revisámos e atualizámos os recursos digitais e os canais de recursos do projeto.
- Reforçámos os nossos esforços de divulgação e visibilidade – através de newsletters, redes sociais e eventos nacionais – para maximizar a divulgação dos nossos resultados.
- Verificámos e validámos os resultados do projeto e os indicadores de impacto e definimos ações concretas para garantir que todos os resultados continuem a apoiar os cuidadores informais, mesmo após o término do projeto.

Fique atento a mais atualizações!

Siga-nos:



Parceiros



A iserundschmidt GmbH é uma empresa especializada em investigação sobre ciência e comunicação do conhecimento na Alemanha. Há mais de 25 anos que a agência presta consultoria estratégica, desenvolve campanhas e produções independentes.



O EHFF, European Health Futures Forum, foi criado em 2013 como uma ONG dedicada a apoiar ações que conduzam à melhoria da saúde dos cidadãos europeus. Inicialmente estabelecido no Reino Unido como uma organização sem fins lucrativos, estabeleceu-se na Irlanda em 2017 e é agora uma instituição de caridade registada.



O CARDET (Centre for Advancement of Research and Development in Educational Technology) é uma organização de investigação e desenvolvimento independente, sem fins lucrativos e não governamental, sediada em Chipre. É um dos principais centros de investigação e desenvolvimento na região euro-mediterrânica, com experiência global na concepção e implementação de projetos, capacitação e e-learning.



A RightChallenge é uma ONG que tem como objetivo promover a educação e a formação profissional como meio de inclusão social. Acreditamos que a educação deve centrar-se no desenvolvimento de todas as pessoas - independentemente do estatuto social, idade ou género - para as preparar para participar em todas as dimensões da sociedade.



K.S.D.E.O. "EDRA" é uma organização sem fins lucrativos, ativa desde 2001 para promover a saúde mental e proteger os direitos dos grupos em situação de vulnerabilidade. A EDRA presta serviços de saúde mental e sensibiliza o público para as questões relacionadas com a saúde mental, apoia a criança e a família a lidar com as dificuldades de aprendizagem, intervém terapêuticamente no domínio da educação especial e da deficiência, desenvolve iniciativas nacionais e europeias para grupos socialmente desfavorecidos, oferece programas de formação ao longo da vida para todos os grupos da população.



Parceria de especialistas em políticas, cujos membros fundadores possuem mais de uma década de experiência concreta no setor da sustentabilidade. A Exeo Lab é uma empresa jovem, multifuncional e flexível, que tem em vista uma sociedade orientada para a sustentabilidade.

Agradecemos a vossa leitura!