



LTTA NA ALEMANHA

Local: Bonn, Alemanha

Data: 01.-03. Abril de 2025

Anfitriões: EDRA & IUS

OBJETIVOS DA LTTA

Esta LTTA teve como objetivo promover a troca de conhecimentos, experiências e competências, bem como testar na prática os resultados do projeto, com foco principal no Pacote de Trabalho 3. Trata-se, portanto, de uma atividade com foco educativo e pedagógico.

RESUMO DO EVENTO

A LTTA (Learning Teaching Training Activity) em Bonn reuniu todas as organizações parceiras para três dias de aprendizagem, colaboração e intercâmbio. Realizado no Universitätsclub Bonn e no DigitalHub Bonn, o evento combinou workshops interativos, debates e atividades sociais num ambiente acolhedor e envolvente.



Cofinanciado pela
União Europeia



O QUE APRENDEMOS

Ao longo das sessões, os participantes exploraram 5 módulos principais que abordavam vários aspetos dos cuidados informais — desde a compreensão do papel dos cuidadores e dos seus direitos até à melhoria do bem-estar, da comunicação e das competências práticas de prestação de cuidados.



O QUE ALCANÇÁMOS

A CARDET, a EXEO LAB, a RightChallenge, a EHFF, a IUS e a EDRA conduziram sessões que incentivaram a reflexão, a participação ativa e a partilha de experiências. Os módulos foram elogiados pela sua relevância prática, estrutura clara e ênfase na vida real.

A LTTA foi concluída com uma avaliação que confirmou o seu grande sucesso, tanto em termos de organização como de valor educativo. Os participantes apreciaram particularmente as discussões abertas, o espírito colaborativo e as oportunidades de conexão pessoal — reforçadas ainda mais por eventos informais de networking, como o jantar conjunto e a excursão final ao Siebengebirge.



RESULTADOS & PRINCIPAIS CONCLUSÕES

Durante a LTTA, foram feitos vários ajustes e observações importantes para melhorar o fluxo lógico geral dos materiais de formação.

A ordem do Módulo 4 (Bem-estar e resiliência) e do Módulo 5 (Comunicação e construção de relações) foi alterada. Além disso, o Módulo 2 será ampliado para dar maior ênfase às experiências e necessidades dos jovens cuidadores, garantindo uma abordagem mais inclusiva.

Além disso, o Módulo 1 passará a incorporar os quadros jurídicos nacionais relacionados com os cuidados informais.

No geral, a LTTA foi avaliada como muito bem sucedida, bem estruturada e prática, oferecendo experiências de aprendizagem valiosas e resultados concretos que irão reforçar o desenvolvimento e a implementação do projeto.