

Lista de verificação para profissionais de saúde: Questões importantes

Antes da consulta:

- Prepare um breve resumo do seu estado de saúde atual e das perguntas que possa ter.
- Traga uma lista atualizada de todos os medicamentos (receitados, suplementos, etc.).

Durante a consulta:

Qual é o diagnóstico e o que significa em termos simples?

- Quais são as principais opções de tratamento? Quais são os benefícios e riscos?

- Que medicamentos são necessários? Que efeitos secundários devo ter em atenção?

- Existem mudanças no estilo de vida (dieta, exercício, rotinas) que possam ajudar?

- Que sinais ou sintomas devo ter em atenção em casa?

- Quando devo marcar a próxima consulta?

- Existem especialistas ou serviços (terapia, cuidados domiciliários) que recomende?

- Há informações ou folhetos sobre a doença?

Para crianças ou jovens:

- Os tratamentos são ajustados de acordo com a idade/peso? _____
- Existe algum apoio educativo que eu deva conhecer? _____
- Como devo lidar com mudanças emocionais ou comportamentais? _____

Para pessoas mais velhas:

- As quedas ou os problemas de memória são motivo de preocupação? O que posso fazer para evitá-los?

- A lista de medicamentos é segura e adequada para adultos mais velhos? _____

Perguntas gerais de acompanhamento:

- Quem posso contactar se tiver dúvidas após a consulta? _____
- Existem grupos de apoio ou recursos para cuidadores que recomenda? _____

Tips: ✓ Write down all the answers. ✓ Ask the health and care professional to explain anything unclear. Don't be afraid to ask if you don't understand!